

## Kurzinformation Projekt

# Undduso? Psychische Gesundheit in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

### Ausgangslage

Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) sind für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene wichtige Bezugspersonen. Die OKJA trägt mit ihrem Angebot und ihrer Arbeitsweise zur Stärkung der psychischen Gesundheit ihrer Zielgruppen bei.

### Inhalt und Ziele

Das bereits bestehende Angebot «Und du so?» unterstützt OKJA-Fachpersonen aus dem Kanton Zürich mit Weiterbildungen und Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit. Zukünftig soll dieses bewährte Angebot auch Fachpersonen aus anderen Kantonen zur Verfügung stehen. Hierfür lancierte der DOJ gemeinsam mit seinem Mitglied okay zürich das Projekt undduso. Das Angebot wird um den Aspekt der Früherkennung und Frühintervention (F+F) ergänzt und die Zielgruppe ausgeweitet auf Kinder und junge Erwachsene (bisher Jugendliche). Ein Praxisbeirat unterstützt diese Weiterentwicklung.

### Resultate

Künftig stehen OKJA-Fachpersonen aus weiteren Kantonen die inhaltlich ergänzten Weiterbildungsmodule zur Verfügung und die gegen Ende des Projekts überarbeitete Webseite liefert bedarfsorientierte Informationen und Methoden zum Thema.

### Dauer

2023 - 2025

### Projektpartnerorganisation

okay zürich – Kantonale Kinder- und Jugendförderung

### Förderpartner\*innen

Gesundheitsförderung Schweiz | Bundesamt für Gesundheit BAG

### Kontakt

Lea Hofmann, Projektleiterin Kinder- und Jugendförderung DOJ, [lea.hofmann@doj.ch](mailto:lea.hofmann@doj.ch) (Deutschschweiz)

Géraldine Bürgy, Projektmitarbeiterin Kinder- und Jugendförderung DOJ, [geraldine.buergy@doj.ch](mailto:geraldine.buergy@doj.ch) (Westschweiz)

Juni 2023/LH