

.UND DU SO?

Psychische Gesundheit
bei Kindern und Jugendlichen

Gruppen-Methode **STORYTELLING**

• ZIEL

Kinder und Jugendliche setzen sich mit Lebenssituationen Dritter auseinander und suchen Lösungsansätze für die Personen, die in der fiktiven Geschichte vorkommen. Diese Methode dient der Förderung der psychischen Gesundheit in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Sie braucht etwas Planung und Vorlaufzeit.

• ZEIT

25 – ca. 60 Minuten

• ORT

drinnen / draussen / aufsuchend

• ANZAHL KINDER / JUGENDLICHE

4 – ca. 12

• MATERIAL

In drei Stapel vorbereitete Vorlage mit drei Rubriken (Vorlage im Anhang)

• UMSETZUNG

Die Fachperson der Offenen Kinder- und Jugendarbeit organisiert einen «Rahmen», in dem sich die Gruppe ohne Störung austauschen kann. Die Teilnehmer*innen teilen sich in Gruppen mit 3 – 4 Personen auf. Jede Person übernimmt eine der folgenden Rollen:
Person A = Situationsgeber*in
Person B = Geschichtenerfinder*in
Person C (und D) = Ratgeber*in
Person A zieht von jedem Stapel je ein Kärtchen. Person B erfindet anhand der drei Kärtchen eine Geschichte und erzählt diese der Gruppe. In der Geschichte gibt es mindestens eine Person mit einem Problem.
Person C (und D) sucht Lösungsansätze und gibt Tipps, um die Situation zu beruhigen, zu entlasten. Danach werden die Rollen getauscht.



Weitere Methoden

Varianten

- Es werden keine Rollen verteilt, sondern die Gruppe führt alle Schritte gemeinsam durch.
- Jemand erzählt, was vor der erfundenen Geschichte passiert ist oder wie die Geschichte weitergeht.

Bern, August 2024
Konzept / Text: konkret bewegt AG,
DOJ und Fachpersonen der OKJA

VORLAGE ZUR METHODE STORYTELLING



Alle drei Rubriken (Ort, Handlung, Personen) ausdrucken,
Kärtchen zuschneiden und stapeln.

RUBRIK «ORT»

Apotheke

Bäckerei

Bushaltestelle

Coiffeursalon

Coop

Einkaufszentrum

Familienfest

Ferien

Bus

Zug

RUBRIK «ORT»

Gondel

Kasse Migros

Kino

Küche

Lift

Meer

Öffentliche Toilette

Openair

Park

Party

RUBRIK «ORT»

Pausenplatz

Schlafzimmer

Schulweg

Schwimmbad
(Badi)

See

Sessellift

Skilift

Spielplatz

Spital

Sporttraining

RUBRIK «ORT»

Strand

Toilette Schule

Tram

Wald

Warteschlange

Wartezimmer
Ärzt*in

Wasserparadies

Wiese

Wohnzimmer

Zebrastreifen

VORLAGE ZUR METHODE STORYTELLING



Alle drei Rubriken (Ort, Handlung, Personen) ausdrucken,
Kärtchen zuschneiden und stapeln.

RUBRIK «HANDLUNG»

Handyakku leer

Armbruch

Bedrohung

chillen

Erbrechen

Erpressung

Erste Hilfe leisten

etwas Peinliches
geschieht

etwas
verheimlichen

Geburtstag

RUBRIK «HANDLUNG»

Handyakku leer

Armbruch

Gewitter

Hundebiss

hungrig sein

im Rollstuhl sein

in Eile sein

in flagranti
erwischt werden

krank sein

Lachanfall

RUBRIK «HANDLUNG»

Liebeskummer

Littering

Lügen verbreiten

Mobbing

Packen für die
Ferien

Platzregen

Rucksack vergessen

Selbstverletzung

Silvester

Streit

RUBRIK «HANDLUNG»

Stress

Stromausfall

Telefongespräch

Todesfall

Trennung
der Eltern

Velounfall

Verliebt

verschlafen

Voicemitteilung

Zusammenbruch

VORLAGE ZUR METHODE STORYTELLING



Alle drei Rubriken (Ort, Handlung, Personen) ausdrucken,
Kärtchen zuschneiden und stapeln.

RUBRIK «PERSONEN»

1 Familie	1 Lehrperson, 1 Jugendliche*r
1 Paar	2 Freund*innen
2 Jugendliche, 1 erwachsene Person	3 Kinder
3 Kolleg*innen	3 Nachbar*innen
4 Jugendliche, die sich nicht kennen	Cousin*en

RUBRIK «PERSONEN»

Geschwister	Grosseltern und 2 Grosskinder
Grossmutter und Enkel	Jugendarbeiter*in und 2 Jugendliche
Kioskverkäufer*in, 2 Jugendliche	Lehrmeister*in und 2 Lernende
Polizist*in und 3 Jugendliche	Schulsozialarbeiter*in und 2 Jugendliche
Trainier*in und 2 Jugendliche	Zugbegleiter*in und 2 Jugendliche