

.UND DU SO?

Psychische Gesundheit
bei Kindern und Jugendlichen

Gruppen-Methode **FILMABEND**

• ZIEL

Kinder und Jugendliche setzen sich mit einem gesellschaftlichen Thema auseinander, welches sie selbst betrifft. Diese Methode dient der Förderung der psychischen Gesundheit in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Sie braucht etwas Planung und Vorlaufzeit.

• ZEIT

90 – ca. 120 Minuten

• ORT

drinnen / evtl. draussen (Openair)

• ANZAHL KINDER / JUGENDLICHE

2 – ca. 20

• MATERIAL

Film, Beamer, Projektionswand, Sitzgelegenheiten, Snacks

• UMSETZUNG

Die Fachperson der Offenen Kinder- und Jugendarbeit wählt einen ihr bekannten Film aus und macht im Vorfeld (mindestens 1 Woche vor dem Termin) auf den Filmabend aufmerksam. Die Zeit, der Ort und das Thema des Films werden bekannt gegeben. Am Filmabend erzählt die Fachperson vor dem Film etwas zu dessen Inhalt und spricht je nach Thema eine Triggerwarnung aus. Nach der Filmvorführung wird Zeit für einen gemütlichen Austausch eingeplant.



Weitere Methoden

Varianten

- In regelmässigen Abständen Filmabend anbieten und die Kinder / Jugendlichen das Thema wählen lassen. Es kann eine Liste aufgehängt werden, auf welche Themen oder Filmideen gesammelt werden, so können Themen auch anonym gewünscht werden.
- Statt einem einzelnen Film eine Filmnacht organisieren.
- Je nach Thema kann eine Person eingeladen werden, die sich aus eigener Betroffenheit oder aus beruflichen Gründen mit dem Thema besonders gut auskennt. Mit dieser Person wird nach dem Film ein Gespräch geführt.
- Edukative Filme zeigen: SRF DOK, SRF myschool, Medienprojekt Wuppertal. Der spontane Vorschlag für einen solchen Film kann helfen, Kinder / Jugendliche für das Schauen eines edukativen Films zu motivieren.

Bern, August 2024
Konzept / Text: konkret bewegt AG,
DOJ und Fachpersonen der OKJA