

Weiterbildung «Und du so?»

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA). Sie vermittelt vertieftes Wissen zu psychischer Gesundheit und psychischer Erkrankung bei Kindern und Jugendlichen. Die zweitägige Weiterbildung wird von Kollektivmitgliedern des DOJ angeboten.

WEITERBILDUNGSTAG 1

Psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

- Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen, Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
- Psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen im Jugendalter
- Psychische Gesundheit durch Stärkung von Schutzfaktoren
- Pubertätskrise(n) von einer sich anbahnenden psychischen Erkrankung unterscheiden
- Vernetzungsmöglichkeiten der OKJA zum Thema Psychische Gesundheit

MITTAG

Wie die OKJA psychische Gesundheit fördert

- Förderung der psychischen Gesundheit durch die OKJA und das Plakat «Wie Offene Kinder- und Jugendarbeit psychische Gesundheit fördert»
- Beispiele guter Praxis und der «Und du so?»-Methodenkoffer
- Rahmenbedingungen zur Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA: Auftrag und Grenzen

WEITERBILDUNGSTAG 2

Beziehungsarbeit und Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen

- Grundlagen der Früherkennung einer sich anbahnenden psychischen Erkrankung als Element von F+F sowie Erkennen von Risikofaktoren für psychische Erkrankungen
- Psychische Gesundheit stärken mit einem «Und du so?»-Gespräch, Übung in der Gesprächsführung

MITTAG

Umgang mit psychischen Krisen im Alltag der OKJA

- Was ist eine psychische Krise?
- Gesprächsführung und professionelles Handeln bei Suizidgedanken, Suizidalität
- Herausforderung des Tripelmandats als Fachperson der OKJA, Meldepflicht und Triage
- Professionelles Handeln in Notfällen und Krisen
- Fach- und Anlaufstellen zum Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Bern, August 2024