

.E TU, COME BUTTA?

Salute mentale nell'infanzia e nella gioventù

Metodo pronti via! **MI ESPONGO**

• SCOPO

Bambine, bambini e giovani si confrontano con la loro situazione esistenziale attuale e la condividono con gli altri e le altre. Questo metodo serve a promuovere la salute mentale in seno all'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù. Non necessita di alcun tempo di preparazione.

• INDICAZIONE TEMPORALE

15 - 45 minuti

• LUOGO

All'interno/all'esterno/contesto mobile

• NUMERO DI PARTECIPANTI

2 - 12 circa

• MATERIALE

Nessuno

• REALIZZAZIONE

In un contesto spontaneo, l'animatrice o l'animatore socioculturale dell'infanzia e della gioventù propone un gioco a bassa soglia per «conoscersi meglio». La figura professionale invita bambine, bambini e giovani a cercare un oggetto che corrisponda alla loro situazione di vita del momento. Poi ci si ritrova insieme. Per creare fiducia, la figura professionale inizia mostrando un oggetto e racconta aspetti della sua vita personale. Ognuno espone unicamente ciò che desidera e ciò che lo o la fa sentire a proprio agio. La persona A inizia, mostra l'oggetto e spiega cosa ha a che fare con lei. Tutti gli altri e tutte le altre ascoltano con attenzione. Si continua fino a quando si è fatto il turno di ognuno e ognuna.



Altri metodi

Varianti

- Come rituale conclusivo, ognuno e ognuna rimettono il proprio oggetto al suo posto. Bevendo uno sciroppo, si condivide quanto è stato detto.
- La persona A mostra il proprio oggetto al gruppo, che deve indovinare cosa potrebbe avere a che fare con la sua situazione attuale. La persona A ascolta e alla fine racconta la sua versione.
- È possibile utilizzare una scatola o un cesto con vari oggetti. Nel caso del lavoro giovanile di prossimità, gli oggetti sono stati portati dalle figure professionali.
- Al posto di oggetti concreti si possono utilizzare delle cartoline con varie immagini. Ognuno ne sceglie una che si adatta alla propria situazione di vita. Il gioco si svolge come descritto sopra.

Berna, agosto 2024

Concetto / Testo : konkreet bewegt AG,
ASAG e professionisti e professioniste
dell'animazione socioculturale dell'infanzia
e della gioventù