

Metodo di gruppo **LETTURA DEL PENSIERO**

• SCOPO

Bambine, bambini e giovani si mettono nei panni di altre persone e s'immedesimano nelle loro storie esistenziali. Questo metodo serve a promuovere la salute mentale in seno all'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù. Richiede tempo di preparazione anticipato.

• INDICAZIONE TEMPORALE

45 – 90 minuti circa

• LUOGO

All'interno

• NUMERO DI PARTECIPANTI

2 – 4 circa

• MATERIALE

Un grande foglio di carta (poster), pennarelli, colori per dipingere

• REALIZZAZIONE

Il personale professionale organizza uno spazio in cui il gruppo può interagire senza essere disturbato. Si tratta di creare insieme dei poster da appendere in loco. Ai e alle partecipanti viene spiegato che si tratta delle emozioni e dei pensieri di altre persone. Su ogni poster viene disegnata una testa con un'espressione emotiva specifica. Sopra la testa galleggia una nuvola che inizialmente rimane vuota. Quando il gruppo ha terminato di creare i poster, discute sulle singole figure e i possibili testi da scrivere nella nuvoletta. Quindi, i e le partecipanti le riempiono e si raccontano una possibile storia. I poster sono poi appesi nel luogo d'incontro.



Altri metodi

Varianti

- Il gruppo crea poster con la propria storia (in forma anonima o con il nome della persona)
- Il gruppo progetta poster con due teste per manifesto e le due nuvole si adattano in termini di contenuto.
- I bambini, le bambine e i giovani che non hanno creato alcun poster, si siedono insieme e inventano le loro storie in base al contenuto già esistente.

Berna, agosto 2024
Concetto / Testo : konkret bewegt AG,
ASAG e professionisti e professioniste
dell'animazione socioculturale dell'infanzia
e della gioventù