

Metodo di gruppo

I MIEI MOMENTI DI BENESSERE (E NON)

• SCOPO

Bambini, bambine e giovani si confrontano con il loro stato emotivo, nonché con le situazioni che li rafforzano e li edificano e quelle che non sono positive per loro. Questo metodo serve a promuovere la salute mentale in seno all'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù. Richiede tempo di preparazione anticipato.

• INDICAZIONE TEMPORALE

30 – 60 minuti circa

• LUOGO

All'interno/all'esterno/ contesto mobile

• NUMERO DI PARTECIPANTI

2 – 12 circa

• MATERIALE

Corda verde, rossa e blu, forbici

• REALIZZAZIONE

Il personale professionale organizza uno spazio in cui il gruppo può interagire senza essere disturbato. Ogni partecipante riceve ca. 50 cm di corda rossa e 50 di quella verde. In primo luogo, ogni persona pensa ai momenti in cui è stata bene negli ultimi mesi e per ogni momento fa un nodo nel cordoncino verde. Poi pensa ai momenti in cui era arrabbiata, triste, impotente o ferita, e per ogni momento fa un nodo nel cordoncino rosso. I partecipanti discutono in seguito in piccoli gruppi (2-3 persone) il significato dei loro nodi verdi e rossi. Si possono fare vari turni in gruppi diversi. Se qualcuno ha un numero elevato di nodi nel cordoncino rosso e pochi o addirittura nessuno in quello verde, il personale professionale dovrebbe cercare il dialogo con la persona in questione oppure consultarsi con colleghi e colleghe.



Altri metodi

Varianti

- Per concludere ci si ritrova nel gruppo completo e tutti e tutte quelli e quelle che vogliono, raccontano i loro momenti verdi e rossi.
- Si distribuisce anche il cordoncino blu: la corda dei complimenti. Si formano gruppetti di tre persone. La persona A pensa a un complimento da fare alle persone B e C, la persona B per quelle A e C, e la C per la A e la B. In seguito avviene uno scambio nel gruppo dei tre e coloro che esprimono un complimento, fanno un nodo sul cordoncino della persona elogiata.
- Invece di usare un cordoncino, creare un braccialetto di tessuto in cui infilare perline colorate.

Berna, agosto 2024

Concetto / Testo : konkreet bewegt AG, ASAG e professionisti e professioniste dell'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù

MODELLO PER IL METODO STORYTELLING



stampare ognuna delle tre categorie (luogo, azione, persone),
tagliare i cartoncini e suddividerli in tre mazzi

CATEGORIA «LUOGO»

Farmacia

Panetteria

Stazione del bus

Parrucchiere

Coop

Centro commerciale

Riunione
di famiglia

Vacanze

Fiume

Campo di calcio

CATEGORIA «LUOGO»

Guardaroba sport
tempo libero

Guardaroba scuola

Funivia

Cassa Migros

Cinema

Cucina

Ascensore

Mare

Bagni pubblici

Openair

CATEGORIA «LUOGO»

Parco

Festa

Cortile della
ricreazione

Camera da letto

Tragitto scolastico

Piscina

Lago

Seggiovia

Skilift

Parco giochi

CATEGORIA «LUOGO»

Ospedale

Allenamento sportivo

Spiaggia

WC della scuola

Tram

Bosco

Fila d'attesa

Sala d'aspetto dal medico

Parco acquatico

Prato

CATEGORIA «LUOGO»

Salotto

Strisce pedonali

Autobus

Treno

MODELLO PER IL METODO STORYTELLING



stampare ognuna delle tre categorie (luogo, azione, persone),
tagliare i cartoncini e suddividerli in tre mazzi

CATEGORIA «AZIONE»

Batteria del
cellulare scarica

Braccio rotto

Minaccia

Confessione

Vomitare

Ricatto

Fornire il primo
soccorso

Succede qualcosa
di imbarazzante

Nascondere
qualcosa

Compleanno

CATEGORIA «AZIONE»

Temporale	Morso di cane
Avere fame	Essere in sedia a rotelle
Avere fretta	Essere beccati in flagrante
Essere malato	Attacco di ridarella
Pena d'amore	Littering

CATEGORIA «AZIONE»

Diffondere bugie

Mobbing

Fare le valigie

Acquazzone

Dimenticare
lo zaino

Autolesionismo

Capodanno

Litigio

Stress

Interruzione
della corrente

CATEGORIA «AZIONE»

Chiamata al telefono	Decesso
Separazione dei genitori	Incidente in bici
Innamoramento	Dormire fino a tardi
Messaggio vocale	Esaurimento

MODELLO PER IL METODO STORYTELLING



stampare ognuna delle tre categorie (luogo, azione, persone),
tagliare i cartoncini e suddividerli in tre mazzi

CATEGORIA «PERSONE»

1 famiglia	1 docente, 1 giovane
1 coppia	2 amici o amiche
2 giovani, 1 persona adulta	3 bambini o bambine
3 conoscenti	3 vicini o vicine di casa
4 giovani che non si conoscono	Cugini o cugine

CATEGORIA «PERSONE»

Fratelli e sorelle	Nonni e 2 nipoti
Nonna e nipote	Animatrice o animatore giovanile e 2 giovani
Venditrice o venditore di chiosco, 2 giovani	Formatore o formatrice e 2 apprendisti o apprendiste
Poliziotto o poliziotta e 3 giovani	Assistente sociale della scuola e 2 giovani
Allenatore o allenatrice e 2 giovani	Personale delle FFS e 2 giovani