

## Corso di formazione «E tu, come butta?»

Il corso è rivolto alle figure professionali dell'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù. Fornisce conoscenze approfondite sulla salute e i disturbi mentali di bambine, bambini e giovani. Questo corso di aggiornamento di due giornate è offerto dai membri del collettivo dell'ASAG.

### PRIMA GIORNATA

#### Salute e disturbi mentali di bambine, bambine e giovani

- Sviluppo di bambine, bambini e giovani, compiti evolutivi in età giovanile
- Salute e disturbi mentali in età giovanile
- La salute mentale attraverso il consolidamento dei fattori di protezione
- Differenziare le crisi adolescenziali dai disturbi mentali emergenti
- Opportunità di networking dell'ASC dell'infanzia e della gioventù sul tema della salute mentale

### PRANZO

#### Come la salute mentale viene promossa dall'ASC infanzia e gioventù

- La promozione della salute mentale attraverso l'ASC dell'infanzia e della gioventù e il poster «Come l'ASC infanzia e gioventù promuove la salute mentale».
- Esempi di buone pratiche e kit di metodi «E tu, come butta?»
- Condizioni quadro per la promozione della salute mentale nell'ASC dell'infanzia e della gioventù: missione e limiti

### SECONDA GIORNATA

#### Lavoro relazionale e comunicazione con bambine, bambini e giovani

- Fondamenti dell'individuazione precoce di un disturbo mentale emergente come elemento di IP e riconoscimento dei fattori di rischio delle malattie mentali
- Promozione della salute mentale tramite un dialogo «E tu, come butta?», esercitazione nella conduzione di dialoghi

### PRANZO

#### Affrontare crisi psicologiche nel lavoro quotidiano dell'ASC infanzia e gioventù

- Che cos'è una crisi psicologica?
- Comunicare e agire professionalmente in caso di pensieri o tendenze suicide
- La sfida del triplice mandato come figura professionale dell'ASC infanzia e gioventù, l'obbligo di segnalazione e triage
- Agire professionale in situazioni di emergenza e crisi
- Servizi e centri specialistici per la salute mentale di bambine, bambini e giovani

Berna, agosto 2024