

# .ET PIS TOI?

Santé mentale chez  
les enfants et les jeunes

## Méthode pour groupes **SOIRÉE FILM**

### • OBJECTIF

Les enfants et les jeunes abordent un sujet de société qui les concerne. Cette méthode sert à promouvoir la santé mentale dans l'animation socioculturelle enfance et jeunesse. Elle nécessite un peu de planification et d'anticipation.

### • INDICATION DE TEMPS

90 à environ 120 minutes

### • LIEU

À l'intérieur / éventuellement à l'extérieur (cinéma en plein air)

### • NOMBRE D'ENFANTS / DE JEUNES

2 à environ 20

### • MATÉRIEL

Film, projecteur vidéo, écran de projection, sièges, collation

### • MISE EN ŒUVRE

La personne chargée d'organiser la soirée sélectionne un film qu'elle a déjà vu et attire l'attention sur la soirée film suffisamment tôt (au moins 1 semaine avant le rendez-vous). L'heure, le lieu et le thème du film sont annoncés. Lors de la soirée film, avant la projection, la personne en charge dit quelque chose sur le contenu du film et, selon le sujet, avertit que le film peut toucher des points sensibles. Du temps est prévu après la projection du film pour échanger dans un cadre convivial.



autres méthodes

### Variantes

- Proposer à intervalles réguliers des soirées film et laisser les enfants/jeunes choisir le thème. Une liste où noter des propositions de thèmes ou des idées de films peut être affichée quelque part, cela laisse la possibilité de proposer quelque chose de manière anonyme.
- Organiser une nuit de cinéma au lieu d'une soirée avec un seul film.
- Selon le sujet, il peut être pertinent d'inviter une personne qui connaît particulièrement bien le sujet pour des raisons professionnelles ou parce qu'elle est directement concernée. Un dialogue avec cette personne est prévu après le film.
- Montrer des films éducatifs : RTS documentaires, RTS découvertes, e-media (site romande de l'éducation aux médias), Education21 (vidéo à la demande VOD). Proposer spontanément de regarder un film de ce type peut motiver les enfants/jeunes à regarder un film éducatif.

Berne, Août 2024

Concept / texte : konkret bewegt AG,  
FAJ et professionnel-le-s de l'ASC enfance  
et jeunesse