

.ET PIS TOI?

Santé mentale chez
les enfants et les jeunes

Méthode pour groupes

IMAGINER LES PENSÉES D'AUTRUI

• OBJECTIF

Les enfants et les jeunes se mettent à la place d'autres personnes et s'imaginent avoir leur histoire de vie. Cette méthode sert à promouvoir la santé mentale dans l'animation socioculturelle enfance et jeunesse. Elle nécessite un peu de planification et d'anticipation.

• INDICATION DE TEMPS

45 à environ 90 minutes

• LIEU

À l'intérieur

• NOMBRE D'ENFANTS / DE JEUNES

2 à environ 4

• MATÉRIEL

Grande feuille de papier (affiche), crayons de couleur et peinture

• MISE EN ŒUVRE

Les professionnel-le-s de l'animation socioculturelle enfance et jeunesse organisent un « cadre » dans lequel le groupe peut échanger sans être dérangé. Il s'agit de créer ensemble des affiches pour le lieu de rencontre. Les professionnel-le-s expliquent aux participant-e-s qu'il s'agit de s'intéresser aux émotions et aux pensées d'autres personnes. Un visage exprimant une émotion spécifique est peint sur chaque affiche. Une bulle de texte laissée vide pour le moment est placée au-dessus de la tête. Dès que le groupe a terminé les affiches, il échange à propos des différents « personnages » et discute du contenu possible des bulles de texte. Après cela, les participant-e-s remplissent les bulles de texte et se racontent une histoire en lien avec ce qui est écrit. Ensuite, les feuilles sont affichées ensemble dans le lieu de rencontre.



autres méthodes

Variantes

- Les membres du groupe conçoivent des affiches avec leurs propres histoires (de manière anonyme ou en indiquant le nom de la personne qui conçoit l'affiche).
- Le groupe conçoit des affiches avec deux visages par affiche, et les deux bulles de texte vont ensemble au niveau thématique.
- Des enfants/jeunes qui n'ont pas conçu les affiches s'assoient ensemble et inventent leurs propres histoires en lien avec les affiches.

Berne, Août 2024

Concept / texte : konkret bewegt AG,
AFAJ et professionnel-le-s de l'ASC enfance
et jeunesse