

## Spazio di manovra

# Valutare le nostre risorse

### Obiettivo

Questo passo vi aiuta a valutare quali possibilità organizzative, in termini di tempo e di personale avete a disposizione nel vostro centro d'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù per sviluppare ulteriormente la pratica di prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina.

### Partecipanti

In questo passo, l'intero team del centro d'animazione socioculturale deve essere coinvolto e affrontare insieme le seguenti domande sulle proprie risorse.

Qualora tu svolgessi la tua attività nell'ambito dell'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù senza un team, potresti confrontarti con una collega o un collega professionista della regione.

### Svolgimento

1. Rispondere alle domande sulle risorse (pagina 2)
2. Valutazione delle domande sulle risorse (pagina 3)



## Domande sulle risorse per l'intero team del centro d'animazione socioculturale

### Le nostre risorse temporali

Quanto tempo ha a disposizione il nostro centro d'animazione socioculturale per un ulteriore sviluppo della pratica di prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina?

- circa una mezza giornata (suddivisa su diverse sequenze / incontri)
- solo 60 minuti
- difficile da pianificare
- attualmente non disponiamo delle risorse temporali necessarie

### Le nostre risorse personali

Quale membro del team può o potrebbe dedicarsi all'ulteriore sviluppo della nostra pratica di prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina e in quale forma lo potrebbe fare?

- tutti i membri del team
- creiamo un piccolo gruppo di lavoro
- una persona del team si occupa della tematica. Nome:
- chiediamo aiuto a una persona esterna
- attualmente nessun membro del team (mancanza di risorse personali)

### La nostra motivazione

Qual è la motivazione del team a confrontarsi con il tema della prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina?

- grande interesse
- apertura di principio
- posizioni diverse (non tutti sono ugualmente motivati)
- attualmente poca motivazione ad affrontare la tematica insieme

## Valutazione delle domande sulle risorse

Ce l'avete fatta! Insieme avete chiarito quali sono le risorse disponibili nel team. Qui sotto trovate un orientamento che vi sostiene nella decisione se e come il vostro team intende proseguire il percorso verso una buona pratica.

- circa una mezza giornata
- solo 60 minuti
- tutti i membri del team
- creiamo un piccolo gruppo di lavoro
- una persona del team si occupa della tematica
- grande interesse
- apertura di principio

Le vostre premesse sono buone per intraprendere insieme il percorso verso una pratica efficace nella prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina. I passi successivi vi aiuteranno a rendere visibile e contestualizzare la vostra pratica attuale.

**Suggerimento:** intraprendere il prossimo passo

- difficile da pianificare
- una persona del team si occupa della tematica
- chiediamo aiuto a una persona esterna
- apertura di principio
- posizioni diverse

Potrebbe essere opportuno per voi intraprendere insieme il percorso verso una pratica efficace nella prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina – tuttavia procedendo a piccoli passi ben dosati. Anche singoli passi possono infatti indicare la rotta e promuovere dei progressi, senza tuttavia dover cambiare tutto.

**Suggerimento:** passare al passo successivo – in seguito prendere una decisione nel team

- attualmente non disponiamo delle risorse temporali necessarie
- attualmente nessun membro del team
- attualmente poca motivazione ad affrontare la tematica insieme

Al momento, il vostro team intende concentrarsi su altre tematiche – è una scelta legittima. Il vostro centro d'animazione socioculturale potrà intraprendere in un secondo momento il percorso verso una pratica efficace nella prevenzione del tabagismo e del consumo di nicotina.

**Suggerimento:** tenete nota delle vostre scelte e rivalutate le vostre risorse in un secondo momento. Decidete insieme quando intendete ridiscutere il tema e definite la persona responsabile della tematica. In questo modo, il vostro team sarà ben preparato quando intraprenderà il percorso verso una pratica efficace.